

# **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

Του Οικονόμου Χαράλαμπου του Χρήστου  
Καθηγητή Εφαρμογών Φ. Αγωγής του Τ.Ε.Ι Σερρών  
Κάτοικος Ν. Σουλίου Σερρών  
Ημερομηνία γέννησης 21-5-1956  
Τόπος γέννησης . Άμπελοι – Βισαλτίας Σερρών  
Υπηκοότητα Ελληνική  
Οικογενειακή κατάσταση. Έγγαμος πατέρας δύο παιδιών

## **ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

1975 Απολυτήριο εξατάξιου γυμνασίου Στρυμονικού Σερρών

## **ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ**

1976 . Εισαγωγή μετά από πανελλήνιες εξετάσεις στην τότε Ε.Α.Σ.Α του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών .

1980 Αποφοίτηση με πτυχίο Φυσικής Αγωγής και βαθμό Λίαν καλώς και πτυχίο ειδικότητας στην ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ με βαθμό Άριστα .

1998 Ανώτατη Ακαδημία Αθλητισμού Σόφιας -Βουλγαρία . Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής με θέμα . «Μέτρηση προγραμματισμός και ανάπτυξη της αλτικής ικανότητας σε αθλητές και αθλήτριες της Πετοσφαίρισης ηλικίας 12 ως 16 χρόνων στην Ελλάδα»

Ημερομηνία απόκτησης και έκδοσης τίτλου 12/8/2003

Ημερομηνία αναγνώρισης τίτλου από Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π 18/3/2009

2000. Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο ( Ε.Α.Π ) Παρακολούθηση του μεταπτυχιακού προγράμματος στη σχολή Ανθρωπιστικών σπουδών στο τμήμα Σπουδές στην Εκπαίδευση. Επιτυχής διεκπεραίωση δύο θεματικών ενοτήτων με θέματα

Α) Ανοιχτή και εξ αποστάσεως εκπαίδευση .

Β) Διοίκηση εκπαιδευτικών μονάδων

2010 Ανώτατη Ακαδημία Αθλητισμού Σόφιας -Βουλγαρία . Εκπόνηση μεταπτυχιακής διατριβής στον τομέα ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΓΚ –ΜΑΝΑΤΖΕΜ με θέμα « Μάρκετινγκ και Μάνατζμεντ των αθλητικών δραστηριοτήτων σε αθλητικές κατασκηνώσεις του Ν .Σερρών

Ημερομηνία έκδοσης τίτλου 25/11//2011

Ημερομηνία αναγνώρισης από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π 11 /10/ 2012

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1) Μιχαήλοφ Δ & **Οκονόμου Χ** «Αλληλεξαρτήσεις μεταξύ ανθρωπομετρικών δεικτών και αλτικής ικανότητας σε αθλητές πετοσφαίρισης ηλικίας 15-16 χρόνων στην Ελλάδα

Περιοδικό Σπόρ –κοινωνία – εκπαίδευση Σόφια Μάιος 2001

2) Μιχαήλοφ Δ & **Οκονόμου Χ** «Έρευνα της αποτελεσματικότητας προπονητικών προγραμμάτων για την ανάπτυξη της αλτικής ικανότητας σε αθλητές πετοσφαίρισης ηλικίας 15-16 χρόνων στην Ελλάδα» .

Περιοδικό Σπορ & υγεία Σόφια Μάιος 2003

3) Λαζαρίδης Σ ,**Οικονόμου Χ**, Παπαδόπουλος Κ. «Χαρακτηριστικά μέγιστης ισομετρικής δύναμης της πηχεοκαρπικής άρθρωσης σε απροπόνητους φοιτητές»

Περιοδικό; Ιατρική της άθλησης στον 21<sup>ο</sup> αιώνα  
Θεσ/νικη 16-17 Σεπτεμβρίου 2011

4) Lazaridis s. Alexandropoulou s. Sfirou I. Piliandis T. Bassa H. **Iconomou H.**  
«STRETCH- SHORTENING CYCLE PROTOCOL AFFECTS RUNNING BIOMECHANICS AND ALTERS MOVEMENT'S PATTERN»  
Serbian journal of sports sciences.  
Belgrade, Serbia, Europe 18-06-2011

5) Mavropouliou A. Hatzimanouil D. Lazaridis S. **Iconomou H**  
«EFFECT OF STRENGTH TRAINING PROTOCOL ON FLEXIBILITY OF ELBOW JOINT FOR “HANDBALL GOALIE’S ELBOW’ INJURIES»  
Physical Training October 2012. <http://www.ejmas.com>

6) Mavropouliou A. Hatzimanouil D. Lazaridis S. **Iconomou H**  
«SUBJECTIVE PERCEPTION OF PAIN CHARACTERISTICS IN TEAM HANDBALL PLAYERS WITH “GOALIE’S ELBOW” EFFECTS OF A MUSCLE STRENGTHENING PROTOCOL»  
Physical Training. June 2012 . <http://www.ejmas.com>

7) Oxyzoglou N. Hatzimanouil D. **Iconomou H** .Ioannidis Th.  
«EVALUATION OF HIGH- LEVEL HANDBALL PLAYERS IN MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS AND VARIOUS MOTOR ABILITIES BY PLAYING POSITION»  
European Journal of Sports Medicine 2013 (in process)

8) **Iconomou H** .Ioannidis Th. . Lazaridis S  
«HANDGRIP DYNAMOMETRY OF GREEK HEALTHY UNIVERSITY STUDENTS»  
Journal of physical education and sport science. June 2013. Romania.

9. **Iconomou H** Ioannidis Th. . Lazaridis S  
Estimation of VO2 max between Greek students of different departments.

Physical Training 2013. <http://www.ejmas.com> (in process)

**.Iconomou H** Ioannidis Th. . Lazaridis S

10. Kinematic analysis of the volleyball jump ant float serve in Greek volleyball athletes . Physical Training 2013. <http://www.ejmas.com> (in process)

11 Mixalis Sambanis .Ioannis Athanailidis. Athanasios Sambanis . Olga Kiritsi.Konstantinos Tsitas. **Iconomou Charalambos.**

A Study of Musculoskeletal Injuries in Greek Male and Female Swimmers. (in process)

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Στα πλαίσια εκπόνησης διδακτορικής διατριβής παρουσιάστηκαν σε διάφορα συνέδρια οι παρακάτω ανακοινώσεις:

- 1) «Έρευνα της αλτικής ικανότητας σε αθλητές Βόλεϊ 12-14 χρόνων» .  
Σόφια- Βουλγαρία 22- 23/5/2000
- 2) «Έρευνα της αλτικής ικανότητας σε αθλήτριες Βόλεϊ 12-14 χρόνων».  
Θες/νίκη 4-6/5/2001
- 3) «Έλεγχος του βαθμού εξάρτησης μεταξύ ανθρωπομετρικών δεικτών και της αλτικότητας σε αθλήτριες Βόλεϊ 14-16 χρόνων» .  
Κομοτηνή 18-20/5/ 2001
- 4) «Βαθμοί εξάρτησης μεταξύ ανθρωπομετρικών δεικτών και αλτικότητας σε αθλητές Βόλεϊ 14-16 χρόνων»  
Σόφια - Βουλγαρία 21-22/5/2001
- 5) «Αλτική ικανότητα σε αθλήτριες Βόλεϊ 12- 16 χρόνων .  
Σεμινάριο Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών» .
- 6) «Μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου VO2 MAX σε σπουδαστές –τριες τριτοβάθμιας εκπαίδευσης» .  
Κομοτηνή 17-19/5/2002  
Η εργασία εκπονήθηκε από το εργαστήριο της άθλησης του Τ.Ε.Ι Σερρών
- 7) Κινηματικά χαρακτηριστικά του σέρβις με άλμα σε αθλήτριες υψηλού Επιπέδου .  
Θες/νίκη Απρίλιος 2006
- 8) Κινηματικά χαρακτηριστικά του σέρβις σε αθλήτριες υψηλού επιπέδου.  
Θες/νίκη Απρίλιος 2006
- 9) Συμμετείχα σε αθλητικό επιστημονικό συνέδριο με θέμα: «HANDGRIP DYNAMOMETRY OF GREEK HEALTHY UNIVERSITY STUDENTS»

PODGORICA 4-7 april 2013 MONTENEGRO.

Η εργασία εκπονήθηκε από το εργαστήριο της άθλησης του Τ.Ε.Ι Σερρών

- 10) Συμμετείχα σε αθλητικό επιστημονικό συνέδριο της Ένωσης γυμναστών Βορείου Ελλάδος με θέμα « ΣΥΓΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΜΕ ΠΤΩΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ»  
Θεσσαλονίκη 12-13-14/4/2013
- 11) Συμμετείχα σε αθλητικό επιστημονικό συνέδριο της Ένωσης γυμναστών Βορείου Ελλάδος με θέμα: «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΜΕ ΠΤΩΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΜΗ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ»  
Θεσσαλονίκη 12-13-14/4/2013

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- α) Συμμετείχα σε συνεργασία με άλλους συναδέλφους στην συγγραφή βιβλίου με θέμα:  
«Τακτική της Πετοσφαίρισης » για τους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Θεσ/νικης.
- β) Συμμετείχα σε συνεργασία με άλλους συναδέλφους στην συγγραφή βιβλίου με θέμα:  
«Τεχνική της Πετοσφαίρισης » για τους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Θεσ/νικης.
- γ) Συγγραφή σημειώσεων με θέμα « Προπονητική της Πετοσφαίρισης» για τους φοιτητές της ειδικότητας του Τ.Ε.Φ.Α.Α.. Θεσ/νίκης.
- δ) Συγγραφή σημειώσεων για τους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών με θέμα « Ατομική Τακτική στη Πετοσφαίριση»
- ε) Συγγραφή Βιβλίου με τίτλο: «ΤΟ ΒΟΛΕΙ ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ» για τους φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών σε συνεργασία με τον συνάδελφο Ριζόπουλο Κων/νο.
- στ) Επιμελήθηκα τη βελτίωση και επανέκδοση του Βιβλίου : «ΤΟ ΒΟΛΕΙ ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ»
- ζ) Μετάφρασα στη Βουλγαρική γλώσσα και εξέδωσα σημειώσεις με θέμα « Ατομική Τακτική στη Πετοσφαίριση» για τους φοιτητές της ειδικότητας βόλεϊ της Εθνικής ακαδημίας σπορ της Βουλγαρίας.
- η) Εκπόνησα 12 προγράμματα για την ανάπτυξη της αλτικής ικανότητας σε εφήβους και νεανίδες για λογαριασμό του Συνδέσμου Ελλήνων προπονητών πετοσφαίρισης. (Σ.Ε.Π.ΠΕ. )

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ- ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 1980 Η προπονητική μου καριέρα αρχίζει στον σύλλογο Α.Ο Δάφνης Αθηνών.
- 1981-84 Με τον διορισμό μου στην μέση εκπαίδευση στο Γυμνάσιο Πύλου Μεσσηνίας, ιδρύω τμήμα ΒΟΛΛΕΥ- ΜΠΩΛΛ στον Σύλλογο «ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ ΚΩΣΤΗΣ ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΑΣ» και αναλαμβάνω χρέη παίκτη και προπονητή ταυτόχρονα.
- 1984-85 Προπονητής στο ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ με επιτυχή άνοδο της ομάδας στην επόμενη κατηγορία Α Αθηνών.
- 1985-87 Προπονητής στον Α.Π.Σ. ΔΟΞΑ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ με επιτυχή άνοδο της ομάδας στην επόμενη κατηγορία Α Θεσ/νίκης.
- 1987-88 Προπονητής στον Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗ-ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Β' Εθνική κατηγορία Γυναίκων (2<sup>η</sup> θέση στο πανελλήνιο Εθνικό πρωτάθλημα.)
- 1988-89 Προπονητής στον σύλλογο Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Γυναικείο τμήμα Α2 Εθνική κατηγορία.
- 1989-90 Προπονητής στον Α.Π.Ο. ΦΟΙΝΙΚΑΣ ΠΟΛΙΧΝΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ (2<sup>η</sup> θέση στο πρωτάθλημα της Α κατηγορίας Θεσ /νίκης)
- 1990-92 Προπονητής στον σύλλογο ΑΙΑΣ ΕΥΟΣΜΟΥ. Α κατηγορία Θεσ /νίκης
- 1992-93 Προπονητής στον σύλλογο Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ. παιδικό εφηβικό τμήμα. (3<sup>η</sup> θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα παιδων και 3<sup>η</sup> θέση στο πρωτάθλημα εφήβων Θεσ/νίκης)
- 1993-94 Προπονητής στον σύλλογο Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ. σαν βοηθός προπονητή στο ανδρικό τμήμα Α Εθνικής κατηγορίας.( 3<sup>η</sup> θέση και Χάλκινο Μετάλλιο στους τελικούς Κυπέλλου Ελλάδα ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ.
- 1994-95 Προπονητής στον σύλλογο Γ, Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ. Γυναικείο Τμήμα Β Εθνική κατηγορία. (2<sup>η</sup> θέση στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα.)
- 1995-97 Προπονητής στον σύλλογο ΠΑΝΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Πρωταθλητής και κυπελλούχος αγωνιστικής περιόδου 1996-97 στην τοπική κατηγορία Α Θεσ/νίκης
- 1996-97 Σαν καθηγητής των τμημάτων αθλητικής διευκόλυνσης (Τ.Α.Δ) Θεσ/νίκης και υπεύθυνος της ομάδας του 2<sup>ου</sup> Λυκείου Ευόσμου . (3<sup>η</sup> θέση στους Πανελλήνιους αγώνες Λυκείων).
- 1997-98 Προπονητής στο γυναικείο τμήμα του συλλόγου Μ.Γ. Σ ΑΠΟΛΛΩΝ ΚΑΛΛΑΜΑΡΙΑΣ .
- 1999-02 Προπονητής στο γυναικείο τμήμα του συλλόγου ΕΛΠΙΔΑ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ ΘΕΣ/ΚΗΣ Α Θεσ/νικη
- 2002-04 Προπονητής στον σύλλογο ΕΛΠΙΔΑ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ ΘΕΣ/ΚΗΣ/ στο εφηβικό και παιδικό τμήμα.

## ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

Μετά την απόκτηση του πτυχίου και τον διορισμό μου στην μέση Εκπαίδευση, δεν σταμάτησα μέχρι σήμερα να παρακολουθώ τις όποιες εξελίξεις πραγματοποιούνται στο χώρο της γυμναστικής και ιδιαίτερα του ΒΟΛΛΕΥ- ΜΠΩΛΛ. Φροντίζοντας για την ενημέρωσή και επιμόρφωση μου.

- 1984-85 Διεθνές σεμινάριο της Ολυμπιακής Ακαδημίας προπονητών ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑΣ 15-6 μέχρι 20-6-1985 στην Αρχαία Ολυμπία.
- 1984-85 Παρακολουθώ τα μαθήματα της Σχολής προπονητών ποδοσφαίρου Β Εθνικής κατηγορίας της Γ.Γ.Α. με απόκτηση του σχετικού διπλώματος και άδειας προπονητή ποδοσφαίρου.
- 1987 Επιμορφωτικό σεμινάριο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσ/νίκης 20-10-87.
- 1988 Διεθνές σεμινάριο Ελληνικής ομοσπονδίας Πετόσφαιρας Ε.Ο.Π.Ε. από 8/9 μέχρι 12/9/1988.
- 1990 Διεθνής συνδιάσκεψη Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσ/νίκης 9 και 10 Μαΐου 1990.
- 1990 Διεθνής Συνδιάσκεψη Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών 8-5-1990.
- 1990 Συμπόσιο Γυμναστών Βορείου Ελλάδας 29-11-1990
- 1994 Διήμερο Σεμινάριο καθηγητών Φυσικής Αγωγής Νομαρχίας Θεσ/νίκη 8 και 9 Σεπτεμβρίου 1994.
- 1995 Διήμερο Διεθνές Σεμινάριο ΒΟΛΛΕΥ - ΜΠΩΛΛ ΑΘΗΝΩΝ.
- 1995 Διήμερο σεμινάριο Φυσικής Αγωγής Ν. Θεσ /νίκης
- 1995 Παρακολουθώ τα μαθήματα σχολής διαιτησίας του ΒΟΛΛΕΥ με απόκτηση διπλώματος διαιτητού.
- 1996 Διεθνές σεμινάριο ΒΟΛΛΕΥ - ΜΠΩΛΛ ΑΘΗΝΩΝ 28//6 έως 30/6/96.
- 1996 Διήμερο Αθλητικό Συνέδριο Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Θεσ/νίκης
- 1997 Διεθνές σεμινάριο του συνδέσμου Ελλήνων προπονητών, που πραγματοποιήθηκε στην ΛΑΜΙΑ από 20 έως 21/12
- 1998 Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσ/νίκη 20 έως 22/3

Εκτός των σεμιναρίων έχω παρακολουθήσει όλες τις σημαντικές διοργανώσεις του ΒΟΛΛΕΥ τόσο στην Ελλάδα {Παγκόσμιο- Πανευρωπαϊκό} όσο και στο εξωτερικό Βουλγαρία - Ιταλία.

- 1998 Στις 23 Ιουνίου 1998 μετά από αίτησή μου έγινα δεκτός στο μεταπτυχιακό

- Τμήμα του Πανεπιστημίου της Σόφιας ( Βουλγαρία ) αθλητική ακαδημία.  
για πραγματοποίηση Διδακτορικής διατριβής με θέμα:  
«Μέτρηση - βελτίωση - προγραμματισμός προπόνησης για  
την ανάπτυξη του άλματος σε νέους 12 -16 χρόνων σε αγόρια και  
κορίτσια». Ημερομηνία έκδοσης τίτλου 12/8/2003 και αναγνώρισης από  
το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π 18/3/ 2009
- 1999 Έρευνα -μετρήσεις ανθρωπομετρικών στοιχείων και στοιχείων αλτικής  
ικανότητας σε 600 αθλητές-αθλήτριες από 12-16 χρόνων, στην  
ευρύτερη περιοχή της Μακεδονίας.
- 2002 1<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό συνέδριο Πανεπιστημιακού αθλητισμού E.U.S.A  
στη Κύπρο 19-24 /4/ 2002
- 2005 Συμμετέχω στο πρόγραμμα του Ανοικτού Πανεπιστημίου στη σχολή  
Σπουδές στην Εκπαίδευση και διεκπεραιώνω με επιτυχία τις παρακάτω  
θεματικές ενότητες:  
α) Ανοικτή και εξ αποστάσεως εκπαίδευση  
β) Εκπαίδευση ενηλίκων
- 2010 Τον Φεβρουάριο του 2010 μετά από αίτησή μου έγινα δεκτός στο  
μεταπτυχιακό τμήμα του Πανεπιστημίου της Σόφιας για πραγματοποίηση  
μεταπτυχιακής διατριβής με θέμα «Μάνατζμεντ των αθλητικών  
δραστηριοτήτων σε κατασκηνώσεις του Ν .Σερρών  
Ημερομηνία έκδοσης τίτλου 25/11//2011  
Ημερομηνία αναγνώρισης από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π 11 /10/ 2012
- 2013 Παρακολουθώ σεμινάριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδας.  
Θεσ /νίκη 12 -13-14 /4 2013  
Επίσης παρακολουθώ το ειδικό σεμινάριο προπονητικής βόλεϊ με θέμα:  
«Προπόνηση πασαδόρου σε όλα τα αγωνιστικά επίπεδα»

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

- 1981-84 Ως νεοδιόριστος καθηγητής Μ.Ε. στο Γυμνάσιο Πύλου Μεσσηνίας.
- 1984-85 Μετάθεση και υπηρεσία στο 61<sup>ο</sup> Λύκειο Αθηνών
- 1985-90 Με αίτηση μου αποσπώμαι στο τμήμα Τ.Ε.Φ.Α.Α του Α.Π.Θ. για να  
διδάξω το μάθημα του ΒΟΛΛΕΥ- ΜΠΩΛΛ. Εκτός από το βασικό  
κύκλο σπουδών διδάσκω και το έτος της ειδικότητας.
- 1990-91 Μετάθεση και απόσπαση στο 1<sup>ο</sup> Λύκειο Πολίχνης.
- 1991-95 Με αίτηση μου και με σύμφωνη γνώμη του προϊσταμένου του γραφείου  
φυσικής αγωγής νομού Θεσσαλονίκης, αποσπώμαι στο Τ.Α.Δ. Τμήμα  
Αθλητικής διευκόλυνσης για το μάθημα του ΒΟΛΛΕΥ- ΜΠΩΛΛ.
- 1995-96 Μετάθεση και τοποθέτηση στο Γυμνάσιο Χαλάστρας Θεσ/νικης.
- 1996-97 Απόσπαση εκ νέου στο Τ.Α.Δ Θεσσαλονίκης για το μάθημα του  
ΒΟΛΛΕΥ -ΜΠΩΛΛ.
- 1997-98 Με αίτηση μου αποσπώμαι στο τμήμα Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών του Α .Π.Θ για

- να διδάξω το μάθημα του ΒΟΛΛΕΥ ΜΠΩΛΛ.
- 1998- Στις 15 Ιουνίου του 1998 εκλέχθηκα ως μέλος Ε.Ε.Π. (Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό) του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Σερρών Τ.Ε.Ι στην έδρα του τμήματος Φυσικής Αγωγής με γνωστικό αντικείμενο την ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ.
- 2002 Από τον Ιανουάριο του 2002 είμαι εκλεγμένο μέλος στη βαθμίδα του καθηγητή εφαρμογών του Τ.Ε.Ι Σερρών στην έδρα του τμήματος φυσικής αγωγής με γνωστικό αντικείμενο την ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ.

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

- Ιδρυτικό μέλος του Δ.Σ του Συλλόγου καθηγητών Πετόσφαιρας Σ.Κ.Α.Π. 1985
- Μέλος των οργανωτικών επιτροπών των σεμιναρίων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσ/νίκης κατά τα έτη 1987-1990.
- Πρωτεργάτης στην ίδρυση και λειτουργία των Αθλητικών Σχολείων Τ.Α.Δ - Ε.Τ.Α.Δ.- του Νομού Θεσ/νίκης οι από την πενταετή θητεία μου στον θεσμό.
- Λόγω ειδικότητας το 2003 επιλέχθηκα από την τότε ηγεσία της Ε.Α.Τ.Ε ( Επιτροπή αθλητισμού τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ) ως υπεύθυνος για τη συγκρότηση αντιπροσωπευτικής ομάδας βόλεϊ προκειμένου να συμμετέχει στη παγκόσμια πανεπιστημιάδα στη ΝΤΑΙΓΟΥ ΤΗΣ ΚΟΡΕΑΣ. Ορίσθηκα πρώτος προπονητής και συνοδός της παραπάνω ομάδας.
- Το 2004 μετά από αίτησή μου επιλέχθηκα ως ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ στην ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΘΗΝΑ 2004 για το άθλημα του βόλεϊ ,ως υπεύθυνος των χώρων προπόνησης των ομάδων στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.
- 2005 Διδασκαλία - εισήγηση στις σχολές προπονητών βόλεϊ του Σ.Ε.Π.ΠΕ με θέμα την αλκτική ικανότητα που πραγματοποιήθηκαν σε Πρέβεζα και Ρόδο.
- Το 2005 από την επιτροπή της Ε.Α.Τ.Ε ορίσθηκα ως αρχηγός της αντιπροσωπευτικής Ελληνικής αποστολής των φοιτητών για συμμετοχή της χώρας στη παγκόσμια πανεπιστημιάδα που έγινε στη ΣΜΥΡΝΗ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ.
- Το 2007 εκλέγομαι μέλος της «Ομοσπονδίας Σερραϊκών Συλλόγων και Σωματείων» με έδρα τη Θεσσαλονίκη με αρμοδιότητα ως υπευθύνου των παρελάσεων των τμημάτων της ομοσπονδίας στις εθνικές επετείους.
- Το 2010 επανεκλέγομαι μέλος της παραπάνω ομοσπονδίας με αρμοδιότητα ως αντιπροσώπου της ομοσπονδίας στα πολιτιστικά δρώμενα του νομού Σερρών, θέση που κατέχω μέχρι σήμερα.

Η ενασχόληση μου με τα πολιτιστικά μου έδωσε την ευκαιρία και την δυνατότητα να δημιουργήσω «Λαογραφική Συλλογή» στη γενέτειρά μου (ΑΜΠΕΛΟΥΣ) Σερρών με περισσότερα από διακόσια (200) εκθέματα συμβάλλοντας έτσι στη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς της ευρύτερης περιοχής.



---- Το 2010 εκλέγομαι μέλος της Ε.Α.Τ.Ε και αναλαμβάνω τη θέση του ταμιά την οποία κατέχω μέχρι και σήμερα και υπεύθυνος για τον καταρτισμό των ομίλων για της προκριματικές φάσεις όλων των ομαδικών αθλημάτων.

---- 2012-2013 Η πολυετής ενασχόληση μου περί τα κατασκευαστικά και η εμπειρία είχε σαν αποτέλεσμα να κληθώ και να συμμετέχω στη διδασκαλία του μαθήματος των κατασκευαστικών σε φοιτητές του Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών.

## ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Εκτός από την βασική ενασχόληση του προπονητή - δασκάλου του ΒΟΛΛΕΥ - ΜΠΩΛ δραστηριοποιήθηκα στον τομέα των παραδοσιακών Ελληνικών χορών για αρκετά χρόνια.  
Φοιτητής ακόμα ήμουν μέλος της χορευτικής ομάδας του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών με παραστάσεις στην Ελλάδα.
- 1978-80 Λυρική σκηνή Ηπειρωτική Εστία - Θέατρο Δώρας Στράτου και στο εξωτερικό Αλβανία - Ρουμανία.
- 1978-80 Στις κατασκευαστικές των Σχολών ΜΩΡΑΙΤΗ - ΑΘΗΝΩΝ κατά τους θερινούς μήνες.
- 1982-84 Νεοδιόριστος καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην Πύλο Μεσσηνίας και εκμεταλλευόμενος την έφεση των μαθητών για την παράδοση, ιδρύω χορευτικό τμήμα με την βοήθεια του συλλόγου Γυναικών Πύλου. Το χορευτικό τμήμα έλαβε μέρος σε πολλές εκδηλώσεις της ευρύτερης περιοχής Μεσσηνίας στην Αθήνα αλλά και στο εξωτερικό Μπάρι Ιταλίας.
- 1987 Ιδρύω χορευτικό τμήμα στην ιδιαίτερη μου πατρίδα Άμπελοι Σερρών και στον σύλλογο Αμπελιωτών Θεσ/νίκης
- 1995-98 Ίδρυση συγκροτήματος παραδοσιακών χορών και δάσκαλος Στο σύλλογο Λαγυνών Θεσ-νίκης.
- Εκτός από τα παραπάνω έχω αποκτήσει γνώσεις γύρω από Τα κατασκευαστικά - υπαίθρια ζωή- νυχτερινή διαβίωση-οργάνωση αγώνων- τουρνουά - παιδαγωγικά - ψυχαγωγικά παιχνίδια από την απασχόληση μου σε κατασκευαστικές..
- 1995-97 Στις κατασκευαστικές «ΝΙΚΟΣ ΓΚΑΛΗΣ» στην θέση του υπαρχηγού.
- 2000-03 Στις κατασκευαστικές «ΣΚΟΥΡΑΣ CAMP» στην θέση του υπαρχηγού.
- 2005-013 Είμαι αρχηγός των κατασκευαστικών «ΤΖΙΩΝΗΣ»

Είμαι κριτής στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. από το έτος 1978

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΑ: Μιλώ και γράφω άπταιστα τη γλώσσα λόγω εκπόνησης διδακτορικής διατριβής στη παραπάνω χώρα, και πιστοποίηση επάρκειας γλώσσας με έγγραφο που περιλαμβάνεται στο φάκελο αναγνώρισης του διδακτορικού τίτλου από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π