

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ

- 🔥 Κάθε υγιής άνθρωπος από 18 – 62 ετών μπορεί να γίνει αιμοδότης,
- 🔥 Πριν από κάθε αιμοληψία, γίνεται λήψη ιατρικού ιστορικού, ελέγχεται η πίεση και ο αιματοκρίτης του εν δυνάμει εθελοντή αιμοδότη,
- 🔥 Η αιμοληψία διαρκεί μόνον 5' λεπτά
- 🔥 Ο οργανισμός μας χρειάζεται μόνο 10 λεπτά για αναπληρώσει τον όγκο του αίματος που έχει προσφερθεί,
- 🔥 Η αιμοληψία γίνεται με συσκευές αποκλειστικά μιας χρήσης,
- 🔥 Η ποσότητα αίματος (περίπου 450 γρ.) που δίνει ο αιμοδότης, αντιπροσωπεύει περίπου το 1/20 του αίματός του,
- 🔥 Το αίμα, πριν χορηγηθεί, εξετάζεται σχολαστικά για τη διάγνωση τυχόν μεταδοτικών νοσημάτων, ακόμη και αν αυτό αγνοείται μέχρι την ημέρα της αιμοδοσίας (ηπατίτιδα, σύφιλη, AIDS, κλπ.)
- 🔥 Σε περίπτωση που παρατηρηθεί οτιδήποτε, το αίμα δεν χορηγείται, και άμεσα ειδοποιείται ο αιμοδότης για να προβεί σε ανάλογες εξετάσεις ή και θεραπεία,
- 🔥 Ο εθελοντής αιμοδότης εφοδιάζεται με ειδική ταυτότητα.
- 🔥 Η αιμοδοσία της Διατμηματικής Τράπεζας Αίματος, πραγματοποιείται δυο (2) φορές το χρόνο, ανά εξάμηνο
- 🔥 Ο εθελοντής αιμοδότης της Τράπεζας έχει τη δυνατότητα άμεσης πρόσβασης σε αυτή και άμεσης υποστήριξης του σε ανάγκες μονάδων αίματος, 365 το χρόνο, 24 ώρες το 24ωρο, με άμεση επικοινωνία με τον/την υπεύθυνη λειτουργίας της Τράπεζας Αίματος του ΤΕΙ Σερρών,



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ

- Πριν προσέλθετε για Αιμοδοσία** σας παρακαλούμε να έχετε υπόψη σας τα ακόλουθα:
- 🔥 Δεν πρέπει να έχετε πάρει οποιασδήποτε μορφής φάρμακα, ακόμα και ασπιρίνη,
 - 🔥 Να έχετε κοιμηθεί 6 - 7 ώρες,
 - 🔥 Να έχετε πάρει το πρωινό σας - θα υπάρχει επιπλέον πρόβλεψη ελαφρού πρωινού πριν ή μετά την αιμοδοσία.
 - 🔥 Να μην έχετε καταναλώσει οιονοπνευματώδη ποτά
 - 🔥 Συνιστάται η αποφυγή καπνίσματος και βαριάς σωματικής εργασίας για περίπου μια ώρα μετά την αιμοδοσία.
 - 🔥 Μη διστάσετε να προβείτε σε οποιοδήποτε σχετικό ερώτημα ή να ζητήσετε διευκρινίσεις από τους υπεύθυνους του Κέντρου Αιμοδοσίας, που θα βρίσκονται στο χώρο μας.

Τηλέφωνο επικοινωνίας:

κ. Ευαγγελία Δράκου,

Προϊστ. Τμ. Περιθαλψης & Κοιν. Μέριμνας ΤΕΙ Σερρών

τηλ. 23210 49 179

Υπεύθυνος λειτουργίας

6932355069 (κα. Εύη Ματθαιοπούλου)



Γίνε κι εσύ
Εθελοντής Αιμοδότης
και
Νιώσε τη χαρά
της προσφοράς ΖΩΗΣ



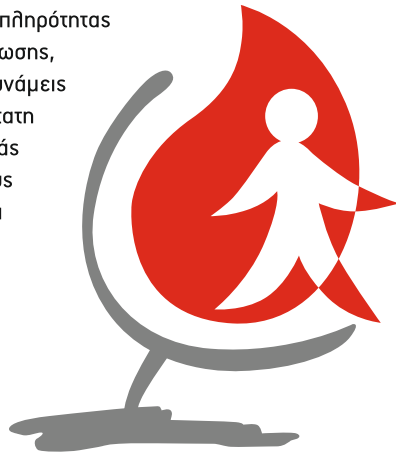
Σπουδαστών & Εκπαιδευτικών
Πρωτοβουλία Έκφρασης Εταιρικής Κοινωνικής ευθύνης

ΗΜΕΡΑ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΑΙΜΟΛΟΣΙΑΣ
ΣΤΟ ΤΕΙ ΣΕΡΡΩΝ



15 ΤΕΤΑΡΤΗ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010
09.00 - 13.00

Να εκφράσουμε έμπρακτα την αγάπη μας για τη ζωή, να τη μοιραστούμε μέσα από το χώρο της γνώσης, κάνοντας έτσι έκδηλη τη διάσταση της ανθρώπινης πληρότητας και της ολοκλήρωσης, ενώνοντας τις δυνάμεις μας σε μια υπέρτατη μορφή προσφοράς στους ανθρώπους που αγαπάμε και μας χρειάζονται.



Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΛΟΓΙΑΣ

Οι ποσότητες αίματος που χρειάζεται η χώρα μας ξεπερνούν τις 620.000 μονάδες.

- 🔥 Το 54% προέρχεται από το συγγενικό και φιλικό περιβάλλον του εκάστοτε ασθενούς που χρήζει ανάγκης μετάγγισης,
- 🔥 37% από εθελοντές αιμοδότες και,
- 🔥 το υπόλοιπο από άλλες πηγές (Ενοπλες Δυνάμεις, Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό).

Από το εθελοντικά προσφερόμενο αίμα που ισοδυναμεί σε περίπου 220.000 μονάδες,

- 🔥 95% προσφέρεται από τους Συλλόγους και τις Ομάδες των Εθελοντών Αιμοδοτών και,
- 🔥 μόνο 5% είναι από μεμονωμένους εθελοντές αιμοδότες.

Κύρια αιτία αυτού είναι ο αδικαιολόγητος φόβος, η προκατάληψη και η άγνοια γύρω από τη διαδικασία της αιμοδοσίας.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΛΟΓΙΑ

Η συχνότητα που μπορεί ένας αιμοδότης να δίνει αίμα είναι κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως οι τακτικοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές το χρόνο. Η ποσότητα που λαμβάνεται, με τελείως ανώδυνο τρόπο, δεν ξεπερνάει τα 450 γραμμάρια. Πολλά πολύτιμα προϊόντα (παράγωγα) λαμβάνονται από το αίμα, όπως:

- 🔥 το πλάσμα,
- 🔥 τα ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια,
- 🔥 τα αιμοπετάλια,
- 🔥 οι παράγοντες πήξης,
- 🔥 η γ-σφαιρίνη,
- 🔥 η αλβουμίνη και άλλα.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ & ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΤΕΙ ΣΕΡΡΩΝ

Η δημιουργία τακτικής Εθελοντικής Τράπεζας Αίματος, με συμμετοχή μιας ομάδας υγιών ανθρώπων, προσανατολισμένων στην ανθρωπιστική προσφορά, αποτελεί την πλέον ασφαλή κάλυψη αναγκών αίματος και μάλιστα, όταν η επιλογή αλληλ και η διατήρηση των εθελοντών αιμοδοτών γίνεται από έναν ιδιαίτερα σωστά και δυναμικά οργανωμένο φορέα, με κύριο σκοπό την ενθάρρυνση, ενίσχυση και διατήρηση μιας διαρκούς αποθεματικής δύναμης αιμοδοτών. Ένας αξιόπιστος φορέας εθελοντικής Αιμοδοσίας διαδραματίζει ιδιαίτερα κρίσιμο ρόλο στη διασφάλιση διατήρησης αποθεματικών μονάδων αίματος καθώς και στην ορθολογική διάθεση αυτών.



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΤΕΙ ΣΕΡΡΩΝ

Ο ρόλος της Τράπεζας Αίματος του ΤΕΙ Σερρών περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

Διαρκή & αδιάλειπτη επικοινωνία με τους εθελοντές αιμοδότες, με σκοπό τον προσδιορισμό των αναγκών τους σε μονάδες αίματος και την άμεση υποστήριξή τους, Διασφάλιση της ανωνυμίας των εθελοντών αιμοδοτών και των επωφελομένων τους, Διασφάλιση των υγιεινών, ασφαλών, ευχάριστων & αξιοπρεπών συνθηκών αιμοληψίας, Παρακίνηση και άλλων φορέων εφαρμογής Κοινωνικής Ευθύνης, με σκοπό την παράπλευρη υποστήριξη της Διατμηματικής Τράπεζας Αίματος,



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Οι φοιτητές του ΣΤ' Εξαμήνου του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων, της Σχολής Διοίκησης & Οικονομίας του ΤΕΙ Σερρών, ως μέλη της Ομάδας Έργου για τη διοργάνωση της **2^{ης} Εθελοντικής Αιμοδοσίας** του Ιδρύματος, εκφράζουμε τις ειλικρινείς ευχαριστίες μας προς τις ακόλουθες (με αλφαβητική σειρά) επιχειρήσεις της πόλης των Σερρών για τη σημαντική υποστήριξη που παρείχαν στο έργο μας, με τη μορφή Χορηγιών προς τους εθελοντές αιμοδότες:

1. **Άκρων ...Δημιουργίες** Πρότυπο Κέντρο Περιποίησης Άκρων
2. **ΚΑΒΑ Γούναρη** Εμπορία Ποτών
3. **“Κάθε Εποχή”** Διακοσμητικά είδη
4. **ΚΑΠΕΤΑΝΗΣ** Είδη Εσωρούχων
5. **Καπηλειό του Κωστή** Παραδοσιακή Ταβέρνα
6. **ΚΡΟΝΙΟ** Κινηματογράφοι
7. **ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ** Οπτικά
8. **ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ** Οικιακός & Επαγγελματικός Εξοπλισμός
9. **ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ** Οπτικά
10. **ΠΡΥΤΑΝΕΙΟ** Γευστικές Διαδρομές
11. **Φωτοκίνηση** Φωτογραφικά Είδη
12. **ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ** Οπτικά
13. **Beauty & Style** Ινστιτούτο Αισθητικής
14. **CAMMEO** Café – Bar
15. **GALA by Dimitris S.** Κομμωτήριο
16. **La Crème** Εμπορία Καλλυντικών
17. **My Home** Διακοσμητικά είδη & έπιπλα
18. **People** Κάβα Ποτών
19. **Volta** Café – Bar
20. **2001** Είδη Εσωρούχων

Οι χορηγίες θα προσφερθούν αποκλειστικά στους εθελοντές αιμοδότες, μετά το τέλος της αιμοδοσίας & με διαδικασίες κλήρωσης.

Οι τυχεροί θα ενημερωθούν τηλεφωνικά από την Ομάδα Έργου της Εθελοντικής Αιμοδοσίας ΤΕΙ Σερρών.

Δεκέμβριος 2010